

Innovación en la prótesis de rodilla

MYKNEE

¡Solución específica para
el paciente Mexicano





Introducción

La rodilla es la articulación más grande y compleja de nuestro cuerpo. Tiene una **función muy difícil; llevar el peso del cuerpo**. Por lo tanto, no es sorprendente que las rodillas sean las articulaciones más vulnerables a las lesiones o al desarrollo de enfermedades degenerativas de las articulaciones, tales como gonartrosis (artrosis de la rodilla). Una de las consecuencias de cualquier enfermedad de las articulaciones es el **dolor**.

Las estadísticas muestran que aproximadamente un tercio de la población americana de más de 45 años tiene dolor de rodilla. El dolor de rodilla limita sus actividades diarias, afecta su estado de ánimo, su salud y su **bienestar general**.

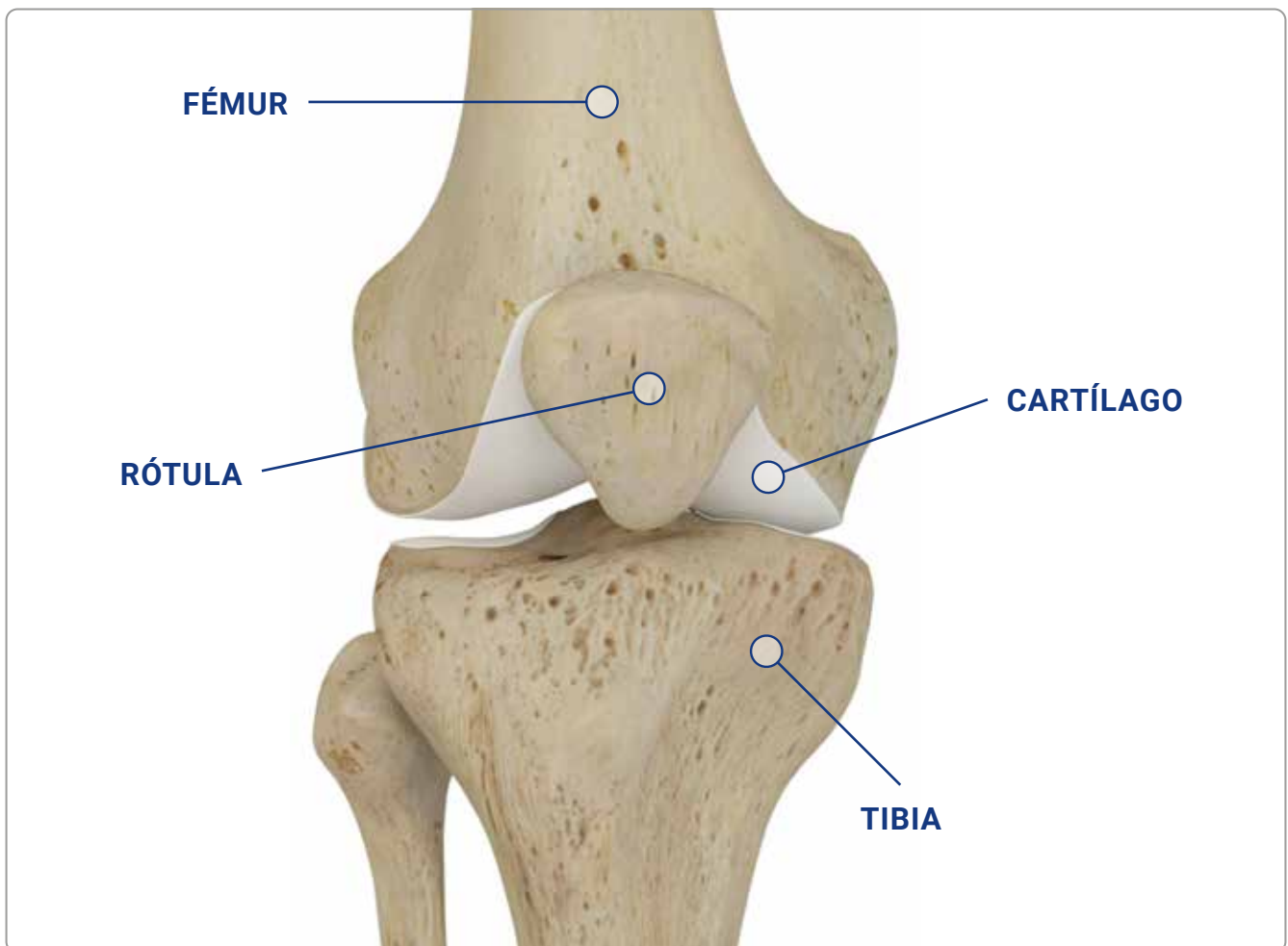
USTED QUIERE LIBRARSE DEL DOLOR, ¡Y PUEDE HACERLO!

Hay una gran variedad de soluciones quirúrgicas y no quirúrgicas para tratar su problema. Su médico le aconsejará el tratamiento más adecuado, de acuerdo a su edad, nivel de actividad y expectativas. El dolor de rodilla y la rigidez causados por la artrosis avanzada es muy limitante, y su médico puede sugerirle que se someta a una intervención de prótesis total de rodilla.

1 - La rodilla y la gonartrosis

ANATOMÍA DE LA RODILLA

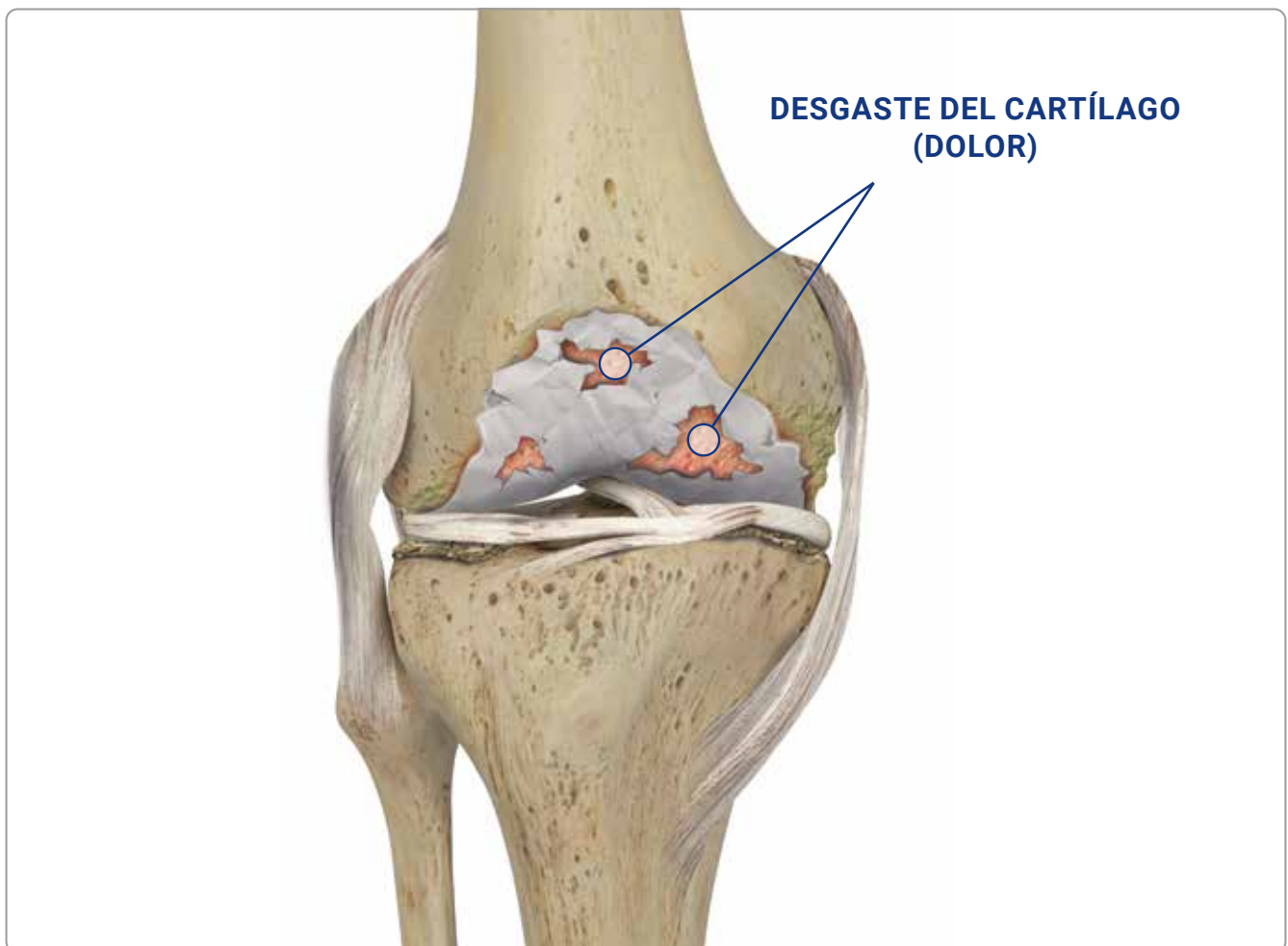
La articulación de la rodilla está formada por tres huesos: el hueso del muslo (fémur), el hueso de la pierna (tibia) y la rótula. El movimiento de la pierna es impulsado por los músculos del muslo, siendo el más grande el cuádriceps, situado en la parte delantera del muslo. El fémur y la tibia están conectados por ligamentos que dan estabilidad a la articulación de la rodilla. La superficie de la rótula, el fémur y la tibia en la que los huesos entran en contacto, está recubierta con un tejido liso llamado cartílago articular. El cartílago, junto con una sustancia llamada líquido sinovial, evita que los huesos rocen unos contra otros y se deterioren.



ARTROSIS DE LA RODILLA (GONARTROSIS)

En caso de artrosis, o gonartrosis, el cartílago se desgasta y los huesos empiezan a rozar directamente uno contra el otro. El resultado es **dolor** en las articulaciones, que empeora día a día, y limita la movilidad. En el caso de una artrosis avanzada, su médico puede sugerirle que se someta a una intervención de prótesis total de rodilla.

UN REEMPLAZO DE RODILLA EXITOSO PUEDE RESULTAR EN UN ALIVIO DRAMÁTICO DEL DOLOR Y UNA MEJORA EN LA FUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA.





2 - La prótesis total de rodilla

QUÉ ES UNA PRÓTESIS TOTAL DE RODILLA?

Una prótesis total de rodilla sustituye el hueso y el cartílago de la articulación deteriorada por la artrosis por componentes plásticos y metálicos.

Las superficies de los huesos del muslo y de la pierna son sustituidas por componentes metálicos de alta resistencia denominados **componente femoral** y **bandeja tibial**.

Entre el componente femoral y la bandeja tibial, se coloca un **inserto de plástico** que sustituye la función del cartílago, permitiendo que la superficie del fémur se deslice sobre la de la tibia. Todos los materiales utilizados en una prótesis total de rodilla son altamente biocompatibles.



COMPONENTE FEMORAL
Metal



INSERTO TIBIAL
Polietileno



BANDEJA TIBIAL
Metal



¿POR QUÉ UNA PRÓTESIS DE RODILLA?

Con casi 50 años de historia, la cirugía de la prótesis total de rodilla es un procedimiento muy frecuente y seguro para el tratamiento de la artrosis importante. Se realizan aproximadamente 1.000.000 de prótesis de rodilla anualmente en todo el mundo. Los principales beneficios de una prótesis total de rodilla con buen resultado son:

Reducción del dolor de la rodilla

El dolor disminuirá rápidamente de forma importante, y en general será eliminado.

Recuperación de la movilidad

La movilidad de su rodilla mejorará radicalmente.

Mejora de la calidad de vida

Sus actividades cotidianas ya no se verán limitadas por el dolor y la disminución de movilidad!





3 - El camino de la Prótesis de rodilla

Proceso para la Cirugía de Prótesis de Rodilla



OBTENCIÓN DE LA IMAGEN DE SU RODILLA

El cirujano dispondrá que se le realice una exploración Radiológica con estudios de imagen específicas



RÉPLICA DE SU RODILLA en Software 3D Medacta realizará un modelo en 3D de su rodilla y sus instrumentos quirúrgicos usando las imágenes de sus exploraciones.



ANÁLISIS DE LA PLANIFICACIÓN DEL CIRUJANO

Su cirujano ajustará la configuración de su plan MyKnee para que se ajuste a su anatomía, planificando la posición de su implante de rodilla definitivo.



PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA

Antes de la cirugía, su cirujano recibirá los instrumentos para su instalación así como todas las medidas de la prótesis de rodilla.



...DISFRUTE SU RODILLA NUEVA!!!



4 - Cómo prepararse para su operación

PRUEBAS Y CONTROLES

Antes de la operación, su médico puede pedirle análisis de sangre y orina y posiblemente un electrocardiograma. Además, antes de someterse a su prótesis total de rodilla, su médico le hará un examen físico completo para evaluar su condición y para asegurar que no existen factores que puedan complicar su operación.

REVÍSESE USTED MISMO

1. Revise su piel

Si su rodilla o su pierna tienen alguna infección o irritación de la piel, consulte a su cirujano ortopédico antes de la operación: ella o él le dirán la mejor forma de preparar la piel para la cirugía.

2. Compruebe sus dientes

La incidencia de una infección después de una prótesis de rodilla es muy baja; sin embargo, ésta puede ocurrir si entran bacterias en el torrente sanguíneo. Por lo tanto, usted debe consultar a su dentista para hacer una revisión dental antes de la operación.

MEDICAMENTOS

Antes de la operación, proporcione a su cirujano una lista completa de los medicamentos que está tomando, incluyendo las dosis y los horarios. Ella o él le informarán si debe suspender o cambiar cualquier medicamento.

MATERIAL ESPECIAL

Pueden ser necesarios artículos especiales como medias elásticas y muletas: se pueden alquilar o comprar en tiendas especializadas.





5 - ¿Qué hacer en el hospital?

EL DÍA DE LA OPERACIÓN

El procedimiento quirúrgico generalmente dura entre 1 a 2 horas.

El procedimiento será precedido por la preparación preoperatoria y seguido por la monitorización en la sala de recuperación. El tiempo que esté fuera de su habitación será más largo que la operación debido al tiempo necesario para su preparación para la operación, la administración de anestesia y la monitorización mientras se recupera de la anestesia. Se provee atención en particular para calmar el dolor después de la operación. No dude en llamar, incluso por la noche, para obtener alivio. Las enfermeras le harán controles periódicos.

DESPUÉS DE LA OPERACIÓN

Desde el primer día después de la cirugía, personal especializado en cuidar de su recuperación definirá el programa de rehabilitación más adecuado para usted y le acompañará en el proceso de recuperación progresiva. La rehabilitación puede iniciarse el mismo día de la operación, sujeta a la aprobación de su médico. Usted podrá iniciar las actividades con carga según pueda tolerarlas y podrá ir dejando los útiles de asistencia según mejore su nivel de confort.





6 - Los cuidados de su rodilla nueva

CUIDADOS A LARGO PLAZO DE SU RODILLA NUEVA

Siga cuidadosamente las instrucciones de su cirujano ortopédico para minimizar cualquier posible complicación que pueda afectar su recuperación. Estas complicaciones son poco frecuentes y algunas reglas simples pueden reducir de forma importante su probabilidad.

No olvide

1. Llevar una vida saludable y activa.
2. En caso de fiebre, inflamación de garganta, inflamación pulmonar o similar, informe a su médico que usted lleva una prótesis de rodilla.
3. Someterse a chequeos generales periódicos.





Si tiene alguna preocupación sobre su rodilla,
no dude en contactar con su médico, y, por último...

...disfrute su rodilla nueva!

Para más información, visite la página web:
clnicaderodillas.net



TRAUMATOLOGIA
ORTOPEDIA
DR CRISTÓBAL ALONSO

Consultorio Hospital MAC Bernardette

Av Hidalgo 930, Col Centro, Guadalajara jalisco
TEL. 33 3825 8447 Cel. 33 3626 1621
alonso15@hotmail.com